



YOMRA MERKEZ ANAOKULU 2023 MART AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | KULÜP |
|------------|---|--|---------------------------|
| 01.03.2023 | Kaygana, helva, peynir,meyve çayı | Kuru fasulye, pilav, helva | Kurabiye, süt |
| 02.03.2023 | Kaşarlı tost, süt, havuç | Mercimek çorbası, mantı, elma | Havuç, bisküvi |
| 03.03.2023 | Yayla çorbası, helva, havuç | Sulu köfte, pilav, salata | Elmalı pasta |
| 06.03.2023 | Haşlanmış yumurta, peynir, reçelli ekmek, ıhlamur | Yoğurt çorbası, tavuklu pilav, mandalina | Tuzlu pasta |
| 07.03.2023 | Fırın patates, salatalık, helva, süt | Etli türlü, pilav, mevsim salata | Elma, bisküvi |
| 08.03.2023 | Poğaç, peynir, domates, kuşburnu çayı | Mercimek çorbası, fırında köfte, ayran | Peynirli poğaç |
| 09.03.2023 | Mercimek çorbası, kaşarlı ekmek | Kuru fasulye, pilav, tatlı | Muz, bisküvi |
| 10.03.2023 | Kuymak, domates, salatalık, ıhlamur | Tarhana çorbası, sebzeli bulgur pilavı, salata | Puding |
| 13.03.2023 | Yayla çorbası, helva, havuç | Soslu makarna, yoğurt, fırında patates | Elmalı kurabiye |
| 14.03.2023 | Fırın patates, peynir, zeytin, süt | Kıymalı şehriye çorbası, tavuklu pilav, elma | Puding |
| 15.03.2023 | Simit, peynir, helva, ıhlamur | Sebzeli türlü, makarna, cacık | Poğaç |
| 16.03.2023 | Sarella ekmek, zeytin, salatalık, çay | Etli nohut, pilav, mevsim salata | Havuç, bisküvi |
| 17.03.2023 | Omlet, salatalık, domates, meyve çayı | Yayla çorbası, kıymalı patates, mandalina | Kek |
| 20.03.2023 | Kaygana, peynir, pekmez, süt | Tavuklu bezelye, makarna, yoğurt | Havuç, kek |
| 21.03.2023 | Kızarmış patates, salatalık, peynir, meyve çayı | Sulu köfte, pilav, salata | Puding |
| 22.03.2023 | Ezogelin çorbası, helva, havuç | Sebzeli türlü, makarna, tatlı | Peynirli poğaç |
| 23.03.2023 | Poğaç, peynir, zeytin, meyve çayı | Tepsi kebabı, şehriye çorbası, elma | Kek |
| 24.03.2023 | Sarella ekmek, peynir, süt | Kuru fasulye, pilav, yoğurt | Elma, bisküvi |
| 27.03.2023 | Haşlanmış yumurta,peynir, salatalık, süt | Ezogelin çorbası, kıymalı makarna, yoğurt | Puding |
| 28.03.2023 | Simit, peynir, helva, ıhlamur | Sulu köfte, pilav, salata | Haşlanmış patates, peynir |
| 29.03.2023 | Kıymalı şehriye çorbası, havuç | Sebzeli etli türlü, makarna, ayran | Kek |
| 30.03.2023 | Kaygana, pekmez, peynir, kuşburnu | Yoğurt çorbası, tavuklu pilav, mandalina | Tuzlu pasta, süt |
| 31.03.2023 | Peynirli poğaç, salatalık, zeytin, meyve çayı | Mercimek çorbası, tepsi kebabı, yoğurt | Mandalina, bisküvi |

Sevinç ÖZDEMİR
Okul Müdürü

NOT: GIDA MALZEMESİNİN DURUMUNA GÖRE BESLENME LİSTESİNDE GÜNLÜK DEĞİŞİMLER OLABİLİR.