

YOMRA MERKEZ ORTAOKULU OKUL ÖNCESESİ YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA KAHAVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ
01.03.2023 Çarşamba	Karışık Tost,Helva,Meyve Suyu	Ezogelin Çorba, Patatesli Tavuk, Pilav, Komposto
02.03.2023 Perşembe	Krep, Süzme Peynir,Zeytin,Süt	Kıymalı Bezelye, Makarna, Cacık
03.03.2023 Cuma	Omllet Kaşar Peyniri,Zeytin,Komposto	Mercimek Çorbası, Etil Patates, Meyve
06.03.2023 Pazartesi	Çikolatalı ekmek,Kaşar Peyniri,Zeytin,Süt	Nohut, Pilav, Ayrın
07.03.2023 Salı	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Helva,Komposto	Kıymalı Ispanak, Makarna, Yoğurt
08.03.2023 Çarşamba	Fırında Patates,Kaşar Peyniri,Zeytin,Süt	Mercimek Çorbası, Patatesli Tavuk, Pilav, Komposto
09.03.2023 Perşembe	Çikolatalı Pankkek,Süzme Peynir,Komposto	Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Cacık
10.03.2023 Cuma	Karışık Tost,Helva,Meyve Suyu	Ezogelin Çorba, Kıymalı Bezelye, Makarna
13.03.2023 Pazartesi	Krep, Süzme Peynir,Zeytin,Süt	Kuru Fasulye ,Pirinç Pilavı, Ayrın
14.03.2023 Salı	Omllet Kaşar Peyniri,Zeytin,Komposto	Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Ayrın
15.03.2023 Çarşamba	Parmak Börek,Helva,Komposto	Ezogelin Çorba, Patatesli Tavuk, Pilav, Komposto
16.03.2023 Perşembe	Labne Peynirli,Regelli Ekmek,Zeytin,Süt	Kıymalı Bezelye, Makarna, Cacık
17.03.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Helva,Komposto	Mercimek Çorbası, Etil Patates, Meyve
20.03.2023 Pazartesi	Fırında Patates,Kaşar Peyniri,Zeytin,Süt	Nohut, Pilav, Ayrın
21.03.2023 Salı	Karışık Tost,Helva,Kuşburnu Çayı	Kıymalı Ispanak, Makarna, Yoğurt
22.03.2023 Çarşamba	Krep, Süzme Peynir,Zeytin,Süt	Ezogelin Çorba, Patatesli Tavuk, Pilav, Komposto
23.03.2023 Perşembe	Omllet Kaşar Peyniri,Zeytin,Komposto	Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Ayrın
24.03.2023 Cuma	Çikolatalı ekmek,Kaşar Peyniri,Zeytin,Süt	Ezogelin Çorba, Kıymalı Bezelye, Makarna
27.03.2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Helva,Komposto	Kuru Fasulye ,Pirinç Pilavı, Ayrın
28.03.2023 Salı	Fırında Patates,Kaşar Peyniri,Zeytin,Süt	Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Ayrın
29.03.2023 Çarşamba	Çikolatalı Pankkek,Süzme Peynir,Komposto	Ezogelin Çorba, Patatesli Tavuk, Pilav, Komposto
30.03.2023 Perşembe	Patatesli Börek,Beyaz Peynir,Zeytin,Kuşburnu Çayı	Kıymalı Bezelye,Makarna,Cacık
31.03.2023 Cuma	Tahın Pekmezi Ekmek,Kaşar Peyniri,Süt	Mercimek Çorbası,Etil Patates,Meyve

19220

Bilal ÖZCAN
Okul Müdürü

